Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
OG Ostfildern-Denkendorf
Jugendleiterin
Ines Schleehauf
Zollernweg 6
73760 Ostfildern

jugendvorstand@ostfildern-denkendorf.dlrg.de

Bezirksmeisterschaften 2024

Hallo liebe Rettungsschwimmer/Rettungsschwimmerinnen und alle, die es mal werden wollen.

Auch dieses Jahr finden wieder die Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt.
Diesmal am **Samstag 20.04.2024 (Mannschaft)** und am **Sonntag 21.04.2024 (Einzel)**.
Austragungsort wird sowohl am Samstag als auch am Sonntag das Hallenbad Mössingen, Bezirk Tübingen sein (Fahrgemeinschaften möglich). Die Teilnahme ist sowohl in den Mannschafts-, als auch in den Einzelwettkämpfen in allen Klassen möglich. Im Anschluss an die Mannschaftswettkämpfe können gliederungsübergreifende Teams ihre Leistung um den Ulf-Tücking-Pokal messen.

Dabei ist zu beachten, das folgende Abzeichen besessen werden müssen:
bis 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Silber
ab 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Gold
ab 12 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Bronze
ab 15 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Silber

Ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre gilt: Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate. In den Jahren ohne Erwerb/Wiederholung müssen die Rettungssportler ihre Einsatzfähigkeit durch das Absolvieren der kombinierten Übung (mindestens Rettungsschwimmabzeichen Silber) nicht älter als 12 Monate nachweisen.

Eine Mannschaft bilden 4-5 Schwimmer aus der gleichen Altersklasse, wobei immer nur 4 Schwimmer pro Disziplin schwimmen. Die Altersklassen werden aus dem Geburtsjahr bezogen.

Im Nachgang zu den jeweiligen Wettkämpfen findet die Siegerehrung statt. Die Ortsgruppe Tübingen sorgt während und nach dem Wettkampf für das leibliche Wohl.

Der verbindliche **Anmeldeschluss** ist am **17.03.2024**. Alle Anmeldungen, die bis dahin nicht bei uns eingegangen sind (**nur per E-Mail**), können nicht mehr berücksichtigt werden.
Bitte füllt auch das angehängte **Merkblatt zum Gesundheitszustand** aus!

Wenn ihr Fragen dazu habt, schreibt uns eine E-Mail an **jugendvorstand@ostfildern-denkendorf.dlrg.**de oder sprecht die Trainerinnen und Trainer im Training an.

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Mit freundlichen Grüßen
Euer Jugendvorstand

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂
Ich.....will an den Bezirksmeisterschaften 2024 teilnehmen:

Ich bin im Jahr.....geboren.

Und besitze folgendes Abzeichen ..... abgelegt am ….....

Einzelwettbewerb ○ Mannschaftswettbewerb ○

Bei Rückfragen bin ich erreichbar unter Tel:.....
E-Mail:.....

....
Datum Unterschrift Teilnehmer/in
Unterschrift (der Erziehungsberechtigten)